

QU'EST-CE QUE LA SL



ALS

SLA

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA
SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQ

AMYOTROPHIC LATERAL SCLEROSIS
SOCIETY OF CANADA



« Sur une base annuelle, la SLA est ne
cause la plus fréquente de décès attribu
maladie neurologique »

D' Michael Strong, scientifique et chercheur au Roberts Research Institute



QU'EST-CE QUE LA SLA?

La SLA, que l'on appelle parfois maladie de Lou Gehrig, est une maladie neuromusculaire mortelle à évolution rapide. Elle se caractérise par la dégénérescence d'un certain groupe de cellules et de voies nerveuses dans le cerveau et la moelle épinière, menant ainsi à une paralysie progressive des muscles.

QUI PEUT EN ÊTRE ATTEINT?

La SLA peut frapper n'importe qui. Elle n'est pas contagieuse, ne fait pas de discrimination et peut frapper à tout âge. La SLA se déclare habituellement entre 40 à 70 ans, mais son apparition peut être plus tardive ou plus précoce. Elle frappe toutefois rarement à l'adolescence (*Mitsumoto et Munsat, 2001*). La SLA entraîne généralement la mort de deux à cinq ans après l'établissement du diagnostic. Dans environ 5 à 10 % des cas, il existe des antécédents familiaux.

QUELS SONT LES PREMIERS SYMPTÔMES?

Les symptômes et les zones touchées au premier stade de la maladie sont très variables. En général, la SLA se manifeste par un ensemble de signes : faiblesse et fonte musculaires, fatigue, raideurs, perte de tonus, fasciculations et hyper ou hyporéflexie. Les premières cellules nerveuses atteintes peuvent être celles qui

commandent les muscles des membres supérieurs ou inférieurs, de la gorge ou du haut de la poitrine. Dans de rares cas, les muscles respiratoires sont touchés en premier. Les symptômes caractéristiques peuvent entraîner des problèmes de coordination des mains, des problèmes d'équilibre causant des chutes, la perte de poids et rendre la déglutition, la parole ou la respiration difficiles.

QUELS SONT LES EFFETS DE LA SLA?

Selon les muscles volontaires touchés, la paralysie progressive peut entraîner une perte de mobilité, la dégradation de la fonction respiratoire, des difficultés à avaler les solides et les liquides, ainsi que des troubles d'élocution et un amincissement de la voix. Les malades n'éprouvent pas nécessairement tous ces symptômes et toutes les parties du corps pouvant être touchées par la maladie ne seront pas forcément atteintes. En règle générale, le pronostic est mortel dans un délai de deux à cinq ans, mais il existe aujourd'hui plusieurs moyens de gérer les symptômes et de conserver la qualité de vie du malade. Il arrive qu certaines facultés intellectuelles se dégradent, mais habituellement, la SLA n'altère pas les fonctions sensorielles (goût, toucher, vue, odorat et audition).